

Brossa -感覚刺激と脳研究協会-

特別講演会開催!

「心身の充足感を満たす生き方」

- 開催日 2012年10月6日(土)
- 時間 13時30分～17時30分(受付開場13時00分)
- 会場 新大阪丸ビル別館 / 4F 4-1号室
大阪府大阪市東淀川区東中島1-18-22 TEL 06-6325-1302
※JR新大阪駅東口より徒歩2分 / 地下鉄御堂筋線 新大阪駅⑤・⑥番出口より 徒歩8分
- 参加費 3,000円(税込) ※事前にご参加お申込みの上、当日受付にてお支払いください
- 内容

◆講演

1. 感覚刺激で強くて負けない心をつくる

講師 / 豊田 一成

米国メジャーリーグで活躍するイチロー選手や、元サッカー日本代表の中村俊輔選手、小野伸二選手ら、数多くのトップアスリートへメンタル指導を施してきた、メンタルトレーニングのパイオニアが、ストレスを多く抱える現代人の私たちにストレスとうまく付き合う方法を解き明かします。
心の平静を保ち、自らの脳力を存分に発揮するための心のつくり方。



2. 五感をフル活用して自然治癒力を高める

講師 / 川嶋 朗

私たちが生来持っている自然治癒力。それは科学や医学が急速に進歩している現代においてもなお、健康を維持する上で最も効果的で効率的な力とされています。この自然治癒力を日常生活の中でのわずかな工夫によって高めることは、誰にでもできることです。五感を通じて脳と心に与える肯定的影響をもって、自らの心身の健康を図る方法をご紹介します。



◆対談

心身の充足感を満たす生き方

講師 / 豊田 一成 & 川嶋 朗

超高速情報化社会の中に存在する、過度のストレスや、多くの潜在的病。これらは時に私達の人生や、生き方そのものに対して悪い影響を及ぼすことが少なくありません。それらの影響を排除し、心と体に充足感を満たし、本当になりたい自分、生きたい生き方を対談形式でお伝えいたします。

* お申込み・お問合せは

社団法人感覚刺激と脳研究協会 事務局 齋藤・松井 まで

TEL: 078-351-1116 URL: <http://www.brossa.jp/events/2012/112/> (お申込みフォーム)