

## トリートメント実技をお受けいただくにあたってのお願い

トリートメント実技にご参加の際には下記をご一読の上、ご準備ください。

### 身支度

- \* 爪は短く切りそろえ、清潔な手指を保ってください。
- \* 髪の毛の長い方はゴムで束ねてください。
- \* 時計、指輪、アクセサリーなどの貴金属類は全て外してください。
- \* 整髪料、化粧品、香水など、強い香りのするものはお控えください。

### 体質・体調

- \* 体調を整え、積極的な姿勢で授業にご参加下さい。
- \* 入学時にご記入いただきました同意書から、体調の変化、既往歴・疾患の変化など寛解や完治も含め、変化がある場合はすみやかに、受付もしくは担当講師にお伝えください。
- \* 一時的な手指のケガや皮膚炎などはその部分を保護し、その旨担当講師に指示を仰ぎ必要に応じて使い捨て手袋の着用等を行ってください。
- \* **ナッツアレルギーの方はスイートアーモンドオイルのご使用をお控えいただく必要がございます。**  
授業開始前までに入学時にお渡ししておりますスイートアーモンドオイルを、受付までお持ちください。  
未開封のものに限り、ホホバオイルと差額を頂戴する形で交換させていただきます。

### 持ち物

全ての持ち物にご自身のものであることがわかるようにお名前をご記入ください。

・マスクは全員必須で着用頂きます。

- ①バスタオル(90cm×150cm以上)2枚
- ②フェイスタオル3枚\*  
(\*タオルは1日に必要な枚数となります。遠方からご参加でホテルなどに滞在される方はフェイスタオルを少し多めにご準備下さい。スクール近隣にコインランドリーもございます)
- ③日本統合医学協会認定精油 5mlボトルのもの、ドロPPER付
- ④動きやすい服装(下記をご参照ください。)
- ⑤滑り止め付き靴下、もしくは上履き。
- ⑥プラスチックビーカー
- ⑦トリートメントテキスト
- ⑧キャリアオイル
- ⑨筆記用具
- ⑩(任意)水分補給ができるもの、汗拭きタオルなど
- ⑪(任意)必要に応じて温度調整ができるような羽織るもの
- ⑫(任意)授業時に作成したオイルがあまった際に持ち帰る容器

初回時に配付

初回時に配付

初回時に配付



### 服装に関する推奨例

- ・ポロシャツ、Tシャツ  
→タンクトップやキャミソールなどは汗をかいた後流れる為、袖のあるものが適切です。  
→長袖の場合は肘上10cmまでまくれる物。
- ・ウエストがゴムの短めのハーフパンツ  
→ペアワーク実施時にタオルを挟んだり、ずらしたりする為ウエストがゴムなど伸縮性の高いものを着用ください。
- ・滑り止め付き靴下、もしくは上履き。(スリッパ不可)  
→オイルによる転倒防止の為、着用ください。  
そのまま施術練習を行う為、かかとのある物。