

◆ エントリーシート

Name . (フリガナ)		希望レッスン
		() ヨガ () ピラティス
Age	身長	顔写真
ご連絡先 (〒 -)		
(電話:) (メール: @)		
指導経歴、(現在の活動状況)		
インストラクターとしての活動経験はありますか? (ある ・ ない) 活動経験のある方は、概要をご記入ください。		
Blog・SNS の URL :		
ヨガ・ピラティスの資格やその他のスポーツ経験		
ヨガ・ピラティスを始めたきっかけ		
自己アピール		
<レッスンプログラム> ※あなたが考える 70 分のプログラムをご記入ください		
レッスン名() 主な対象者() <small>例) 年齢やどんな悩みをお持ちの方へお勧めしたいか等</small>		
テーマ・目的()		
レッスン内容・流れ ※レッスンの流れ、実施するアーサナ/ポーズ名をご記入ください。		