

グローアップクラス エントリーシート

フリガナ

名前

住所

tel

mail

顔写真

インストラクターとしての活動経験はありますか？

(活動経験のある方は概要をご記入ください)

ヨガ・ピラティスの資格やその他のスポーツ経験はありますか？

プロフィール紹介

(あなたのHPに載せるプロフィールならどんなことを書きますか?)

レッスンで一番伝えたいことはどんなことですか。(ex:ヨガ/ピラティスを通して何をしたいのか等)

どんなことでも構いません。あなたの想いをご記入ください。

プログラムの作成		
レッスン名〔 〕		
レッスン内容、テーマなど		
時間	ウォーミングアップ内容	
時間	アーサナ	目的・備考
	クールダウン	
	シャバーサナ	