日本統合医学協会　市民公開講座

「センテナリアン」
～人生100歳時代をどう生きるか～

参加費無料
先着80名様
（事前予約制）

[日 時] ▶▶▶ **5月19日(日) PM13:30～PM16:30**
(開場　13:15～)

[会 場] ▶▶▶ **大阪国際交流センター**
(大阪市天王寺区上本町8-2-6　3階会議室:銀杏)

「人生１００年時代の健康づくり」
～今日からはじめるロコモ＆サルコペニア対策～
相模女子大学栄養科学研究科・管理栄養学科　教授　坂手誠治先生

「ウオーキングのすすめ」
公益財団法人 大阪府レクリーション協会　常務理事　畑中一一先生
社団法人　日本ウォーキング協会・専門講師

「メディカルアロマセラピーとは（仮）」
正木クリニック（大阪市）　院長　正木初美　先生

お申し込みは下記フォームよりお願いします。

お申込みは
左記フォームより

https://select-type.com/ev/?ev=4zAIos4NcnA