

アート(絵画)セラピー講座

＝今の自分の心は健康ですか？＝

講師) 総合学園 JOT カレッジ 心理学科 主任講師 丸山直樹

日時) 6月4日 水曜日 17:00～

場所) 総合学園 JOT カレッジ 大阪校

受講料) JOT 在学生 卒業生 ￥1,000
一般 ￥5,000

テーマ: 人は無意識の表現の中に本当の自分がいます。
本当の今の自分を理解し、受け入れる事で何かが変わるかもしれません。
アートセラピーはそんなセルフケアの手法の一つなのです。

講座内容

- 心理学とは?
 - ・意識と無意識
 - ・自我とは、
 - ・トラウマとは、…etc.
- 現状人の抱える「心の病」
 - ・鬱病とは?
 - ・PTSDとは?
 - ・自殺…etc
- セルフケアとは?
- 実際に描いて頂きます⇒実技

※予約制ですので、定員になり次第〆切ります。

※受講を希望されます方は、申込書を5月28日(水)までに大阪校まで提出してください。

切 り 取 り

アートセラピー講座を受講いたします。

氏名: _____