

Name . (フリガナ)		希望レッスン
		( ) ヨガ
Age	身長	( ) ピラティス
ご連絡先		顔写真
(〒 - )		
指導経歴、(現在の活動状況)		
インストラクターとしての活動経験はありますか?( ある ・ ない )		
活動経験のある方は、概要をご記入ください。		
Blog・SNS の URL :		
ヨガ・ピラティスの資格やその他のスポーツ経験 :		
ヨガ・ピラティスを始めたきっかけ :		
自己アピール		
<レッスンプログラム>※あなたが考える 70 分のプログラムをご記入ください		
レッスン名( ) 主な対象者( )		
テーマ・目的( )		
レッスン内容・流れ		