

## ご挨拶

神戸シンポジウム代表 岡田 昌義 (10:15~10:30)

### 1) 冷え症とは何かーその予防と対策 (10:30~11:00)

八塚 美樹 (富山大学医学部成人看護学科 教授)

### 2) 心臓の構造とその機能ーもしも心臓が止まったらー (11:10~11:40)

岡田 昌義 (神戸シンポジウム代表)

### 3) 健康食品は本当に効果があるのか (11:50~12:20)

平井みどり (神戸大学大学院内科系講座薬剤分野教授)  
(神戸大学附属病院薬剤部長)

**=昼休み=** (12:20~13:20)

### 4) 香りによる脳の活性化を図る手段 (13:20~13:50)

藤田 稔 (NPO法人健康まちづくり推進協会副理事長)

### 5) あなたを腎臓病から守るための予防と対策 (14:00~14:30)

江尻 一成 (城陽江尻病院理事長)

**=柔軟体操=** (14:40~15:00)

### 6) 【教育講演Ⅰ】甲状腺機能とその関連の病気 (15:10~15:50)

馬場 久光 (神戸大学保険管理センター教授・所長  
神戸大学大学院医学研究科病態情報学教授)

### 7) 【教育講演Ⅱ】アルコールと膵臓疾患 (16:00~16:40)

竹山 宣典 (近畿大学医学部外科学教室 肝胆膵部門 教授)

**=質 議=** (16:40~17:00)