

日本アロマセラピー統合医学協会認定

ハーブアロマアドバイザー資格認定講座のお知らせ

日程： 平成 23 年 6 月 26 日（日）
時間： 13：00～17：30（休憩30分含）
講師： 日高恵先生
前川清恵先生
（日本アロマセラピー統合医学協会 メディカルアロマセラピスト）
場所： 総合学園 JOTカレッジ 大阪校

受講料： 76,000（教材費・資格認定費¥18,000込）

締切日： 平成 23 年 6 月 10 日

持ち物： 筆記用具

取得可能資格：内閣府認証日本アロマセラピー統合医学協会認定
「ハーブアロマアドバイザー」資格（即日発行）

講座詳細：[次ページを参照ください。](#)

尚、定員になり次第締め切り致しますので、お早めにお申込下さい。
選べるアロマボトル3本+オイル付き講座です。

JOT メディカルアロマカレッジ 大阪校
〒530-0001 大阪市北区梅田 2-5-8 千代田ビル西別館 7 階
☎ 06-6342-8820
<http://www.js-aroma.com/>

キリトリ✂

ハーブアロマアドバイザー資格認定講座申込書

平成 23 年 6 月 26 日（日） 13：00～17：30

フリガナ
氏名：

ご住所

連絡先電話番号：

講座案内

この講座では、二大自然療法であるアロマとハーブから、初心者でも取り入れやすいものをピックアップして、その効果効能や使用方法を学習します。ご自宅でアロマやハーブを楽しむだけでなく、ご家族やお知り合いの方に簡単なアドバイスができるようになることも目指します。



学習項目

①ハーブ入門

ハーブに関する基礎知識を学習します。歴史や保存方法などハーブを扱ううえで必要な項目を学習します。

②ハーブの活用法を学んでみましょう

たくさんあるハーブから、身近な8種類をピックアップして、その効果・効能をもとにブレンド方法や活用法まで幅広く学習していきます。ハーブティの試飲もあります。

③アロマセラピーとは

アロマオイルの基本的事項について学習します。種類や活用法、安全な使用方法などこの項目で基礎をしっかりと固めますので、初心者の方でも安心です。

④アロマオイルについて学んでみよう

100種類以上あるアロマオイルの中から、「沈んだ気持ちを明るく引き上げて元気づけてくれる効果」があるというゼラニウムをはじめ、特に心への働きかけの効果がある精油を8種類ピックアップしてその効能などを重点的に学習していきます。

⑤オリジナルアロマグッズをつくってみよう

講座の最後にはアロマバスソルトの制作実習があります。自分でアロマオイルを選んで **Ret's Try!!**

この講座を受講すると・・・



講座受講者には、内閣府認証日本アロマセラピー統合医学協会より「ハーブアロマアドバイザー」の認定資格が授与されます。この資格は、ハーブや精油の基本効用や使いたかを理解し、自分の生活に取り入れたり、身近な人にアドバイスできるスキルが身に付きます。

